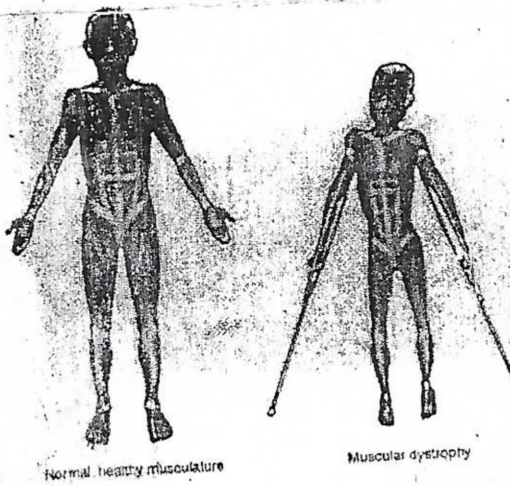
மருத்துவத் தகவல்கள்

ஆண் குழந்தையைத் தாக்கும் நரம்பு சிதைவு நோய்!

ஆண் குழந்தைகளை மட்டும் தாக்கக் ...டிய நரம்பு தசை சிதைவு நோய், தமிழகத்தில் ...) குழந்தைகளை தாக்கியுள்ளது ஆய்வில் ...ண்டுபிடிக்கப்பட்டு உள்ளது. மருந்தில்லா ...5 நோய்க்கு, போதிய விழிப்புணர்வு ...ல்லாததால் பலர் அறிகுறிகள் ...ரியாமலேயே இறக்கும் அபாயம் ...பட்டுள்ளது.



Normal healthy musculature — Muscular dystrophy

நெருங்கிய சொந்தத்தில் திருமணம் ...ய்வது, மரபணு குறைபாடுகள் காரணமாக ...ம்பு தசை சிதைவு (Duchene Muscular ...strophy) நோய் ஏற்படுகிறது. சுருக்கமாக, ...எம்.டி., எனலாம். இந்நோய் ஆண் ...ழந்தைகளை மட்டுமே குறி வைத்துத் ...க்குகிறது. காரணம், ஆண்களிடம் உள்ள ...ரோமோசோம்கள்தான். இந்த வகையில், டி.எம்.டி., நோயும், ...மோஃபிலியா நோய்போல்தான்.

ஆண்களிடம் பொதுவாக ஒரு எக்ஸ், ஒரு ஒய் குரோமோசோம் ...டுமே உள்ளன. எக்ஸ் குரோமோசோம்கள் சிதைவுறும்போது ...நோய் உருவாகிறது.

பெண்களுக்கு, இரண்டு எக்ஸ் குரோமோசோம்கள் இருப்பதால் ...று சிதைவடைந்தாலும் மற்றொரு குரோமோசோம் மூலம் அவர்கள் ...நோய் தாக்குதலில் இருந்து தப்பித்துக் கொள்ள முடியும் ...கிறார்கள் மருத்துவ நிபுணர்கள்.

ஆண் குழந்தைகளுக்கு இரண்டரை வயதாக இருக்கும்போது ...நோய் குறைபாடுகள் லேசாக தெரிய ஆரம்பிக்கும். அவர்களை ...று கண்காணிப்பதன் மூலம் குழந்தை பருவத்திலேயே நோயின் ...மையை கண்டறிய முடியும் என்கிறார், ஜெனிடிக்ஸ் ஆராய்ச்சியாளர் ...சுமி. இவர், கோவையில் உள்ள தசை சிதைவு நோய்க்கு இலவச ...ச்சை, ஆலோசனைகளை வழங்கி வரும் எம்.டி.சி.ஆர்.சி., டிரஸ்டின் ...க்குநர்.

அவர் கூறுகையில், இந்நோய் பாதித்த ஆண் குழந்தைகள் 2 முதல் ...யது வரை நன்றாக இருந்து, பின்பு படிப்படியாக பலவீனப்படுவார்கள். ...ண்டைக்காலில் வீக்கம் ஏற்படும். உட்கார்ந்து எழ, நடக்க, ஓட, படி ... சிரமப்படுவார்கள்.

10 – 15 வயதில், நடக்கும் திறனை இழந்து சக்கர நாற்காலியின் ...வி தேவைப்படும். இவைதான் இந்நோயின் அறிகுறிகள்.

இந்த நோயை முற்றிலும் குணப்படுத்தக்கூடிய மருந்துகள் இன்னும் கண்டுபிடிக்கப் படவில்லை. ஆரம்ப நிலையிலேயே நோயின் பாதிப்பு அளவை... டி.என்.ஏ., பரிசோதனை மூலம் கண்டறிந்து... உயிர் வாழச் செய்ய முடியும். உரிய நேரத்தில் இதையும் செய்யா விட்டால், சுவாச பிரச்சினை... ஏற்பட்டு 25 – 30 வயதுக்குள் உயிரிழப்பு ஏற்படவு... வாய்ப்புண்டு. தென்னிந்தியா முழுவதும் நடத்தி... ஆய்வில் இதுவரை 2000 குழந்தைகளுக்கு... டிஎம்டி பாதிப்பு உள்ளது. தமிழகத்தில், சுகாதார... துறையுடன் இணைந்து நடத்திய ஆய்வில் 80... குழந்தை களுக்கு இந்த நோய் பாதிப்பு உள்ள... கண்டு பிடிக்கப்பட்டுள்ளது. சேலம் வட்டாரத்தி... ஒரே குடும்பத்தில் இரண்டு மூன்று குழந்தை... களுக்குக்கூட இந்த பாதிப்புள்ளது தெரி... வந்துள்ளது என்றார்.

இலவச சிகிச்சைக்கு

நரம்பு தசை சிதைவு, தண்டுவட தசை சிதைவு நோய்கள் குறி... போதிய விழிப்புணர்வு இல்லாததால் பல குழந்தைகள் இறந்துள்ள... ஆய்வில் தெரியவந்துள்ளது. கோவையில் உள்ள எம்டிசிஆ... அறக்கட்டளை இந்த நோய்க்கு கட்டணமின்றி சிகிச்சை வழ... வருகிறது. நோய் அறிகுறிகள் உள்ளவர்கள், சிகிச்சை தேவைப்படுவோ... இந்த அறக்கட்டளையை 94444 02686, 94890 53701 என்ற எண்க... தொடர்பு கொள்ளலாம்.

பசி எடுக்கவில்லையா...

புதினா கீரையை உணவில் சேர்த்து கொள்வதால் பசியைத்தூண்டி உணவிற்கு ருசியையும் கொடுக்கிறது. வாந்தியையும் கட்டுப்படுத்துகிறது. தொடர்ந்து எடுக்கும் விக்கல் நீங்கும் மயக்கத்தை நீக்க இக்கீரையை கசக்கி நுகரலாம். தலைவலிக்கு இதன் சாற்றை நெற்றியில் பூசலாம். வாத நோய்க்கும் காய்ச்சலுக்கும், வறட்டு இருமலுக்கும் இது சிறந்த மருந்தாகும்.

மாதவிடாய் தாமதமாகும் பெண்கள் இக்கீரையை உலர்த்தி... தேனில் கலந்து தினமும் மூன்று வேளை உட்கொண்டால்... தாமதவாது நீங்கும். புதினா இலையை ஒரு தம்ளர் நீரில் கொதி... எடுத்து ஆறிய பிறகு இளசூட்டில் குடித்தால் நன்றாக பசி எடுக்...

புதினாவுடன் இஞ்சியையும் உப்பும் சேர்த்து அரைத்து தின...

வெற்றி தோல்வியை ஒன்றாகக் கருதி நாட்டு மக்க...